

ふわく山の会

アルパイン部

* 何れか一つを丸で囲んでください

提出年月日: 2019 年 8 月 5日

作成者: 3087 宮崎 和子

山域・山名 穂高・明神5峰

地図: 穂高

ランク: ★3 ☆4

歩速: 健脚

天候: 1日目 晴 2日目 晴 3日目 4日目 5日目

交通手段: マイカー 宿泊先: ベーステント

CL: 3087 宮崎 SL: 3102 高橋 SL: 会計: 3426 松葉 会計: 3508 阪野

参加者: 男性 3名 () 女性 5名 () 計 8 名 ※ () 内は非会員数 費用: (円・人) 11,000円

1. 行程 (ポイント欄には歩行時の状況、休憩時間、アクシデントなど今後の参考となる事を記載する)

月 日	時 刻	ポ イ ン ト	月 日	時 刻	ポ イ ン ト
8月3日	7:30	名古屋駅前		9:10	明神5峰
	11:30	沢渡P		9:35	下山開始
	12:10	上高地		12:45	岳沢登山道7番標識
	12:30	小梨平キャンプ場(設営)		12:50	氷穴
	13:40	明神池周辺散策開始		14:10	河童橋
	16:00	テント場着		15:30	テント撤収
				15:50	沢渡P
8月4日	4:13	テント場発			途中入浴
	5:10	岳沢登山道7番標識		21:00	名古屋

2. 参加者一覧 (No欄は会員番号順に記入。順番の欄は歩き始め順番を記入。参加者15人以上は追加記入)

役 割	No	氏 名	順 番	役 割	No	氏 名	順 番
① 保安	2693	熊崎 邦子	4	⑨ 会計	3508	阪野 保生	7
② CL	3087	宮崎 和子	1	⑩			
③ 食担	3096	村松 久美子	3	⑪			
④ SL	3102	高橋 乙美	8	⑫			
⑤ 保安	3241	水野 雅良	5	⑬			
⑥ 記録	3290	本山 倍生	2	⑭			
⑦ 会計	3246	松葉 知恵子	6				

3. 計画の変更

無し

4. 今後の山行への助言(1. コース 2. 自然保護 3. 宿泊施設や交通機関 4. その他)

明神5峰は山頂付近の岩場よりも、途中の岩場通過でロープ確保が必要との心つもりで臨みましたが、今年、沢山のトラロープが張られていて、用意したロープは使わず、カラビナをかけて安全確保としました。このルートは下山時も気を抜けない歩きが続けました。

5. 事故の有無

無

<事が起きて、けがもあり、パーティーおよび計画に何らかの変更が発生した>場合
※ 事故の場合は「事故報告書」に記入する

6. ヒヤリ・ハット

<事が起きたけど、けがもなく、パーティーおよび計画に変更はなかった>場合、下記へ

<出来事> (該当するものに○をつける)

年 代 → 40才代 50才代 60才代 70才代 80才代以上 性別 → 男 女

A. 転倒 B. 落石があった C. 道に迷いかけた D. 一時的に行方不明者が出た E. 体調不良者がでた

F. 足のつり、痙攣 G. 用具不具合 H. 虫刺され I. 持病の発症 J. 20時以前の下山遅れ

<考えられる要因>

不足していたもの → a. 知識 b. 技術 c. 体力 d. 健康管理 e. リーダーの指導 f. 注意 g. 確認不足

h. コース選定誤り i. あせりがあった j. 忘れた k. よそ見した l. おしゃべり m. ながら歩行

その他 →

<リーダーの意見・指導・判断・提言など>

<上記以外のヒヤリハットは記載>

